



## 1 松葉川温泉遊歩道

▼窪川地区 (四万十町日野地 605-1)

温泉のすぐ傍にある赤い橋を渡って散策すると、澄み切った空気と川の流りに体中がリフレッシュされます。

◆ホテル松葉川温泉  
…0880-23-0611



## 2 そば打ち体験 ※2016年現在は行っていません

▼窪川地区 (四万十町日野地 601)

職人さんの丁寧な指導のもと約2時間で自分が打った手作りそばが食べられます。※要予約

◆北辰の館  
…0880-23-0615



## 3 元気酵素風呂

▼窪川地区 (四万十町作屋 491-3)

発酵米ヌカパワーでお肌つるつる。ダイエット効果もあります。ご予約・お問合せは下記まで。

◆元気酵素風呂  
…0880-23-0033  
090-2826-5141



## 4 一斗俵沈下橋と川舟体験

▼窪川地区 (四万十町米奥 90)

四万十川に現存する最古の沈下橋で、近くには駐車場やトイレも整備済。地元の人漁師さんが船頭となる川舟では、間近で沈下橋をくぐる貴重な体験ができます。

◆(一社) 四万十町観光協会  
…0880-29-6004



## 5 古民家カフェ半平

▼窪川地区 (四万十町茂串町 2-3)

明治の実業家が建てた住時のままに修復された古民家を貴重な建築物として公開。四季折々の展示物に囲まれ、抹茶や季節の和菓子を楽しめます。

◆古民家カフェ半平  
…050-8807-5075



## 6 興津青少年旅行村・マリンステーション興津

▼窪川地区 (四万十町興津 2135)

美しい砂浜での海水浴、珊瑚や様々な海の生き物に出会えるダイビングが大人気。シャワーやテントサイト、バンガロー等も砂浜からすぐにあります。

◆興津青少年旅行村  
…0880-25-0632



## 7 海洋堂 かつば館

▼大正地区 (四万十町打井川 685)

山のなかにぽっかり見えてくるユニークな建物。周辺に置かれた木彫りのかつば達が歓迎してくれます。

◆海洋堂かつば館  
…0880-29-3678



## 8 海洋堂 ホビー館

▼大正地区 (四万十町打井川 1458-1)

懐かしいものから今をときめくものまで、1万点以上のフィギュアが整列!

◆海洋堂ホビー館  
…0880-29-3355



## 9 久木の森山風景林

▼大正地区 (四万十町大正中津川)

中津川に沿って約2kmの舗装道路があり、春の新緑や秋の紅葉に限らず、常に癒しを与えてくれます。

◆(一社) 四万十町観光協会  
…0880-29-6004

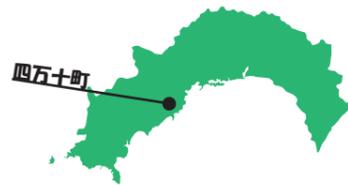


# 四万十町で遊ぼう!!

## ▼…地区名

四万十町は、海・山・川と大自然に囲まれ

それぞれの幸に恵まれたとても環境のよい田舎町です。忙しい日常は自宅に置いて、ゆるり、四万十時間をお楽しみください

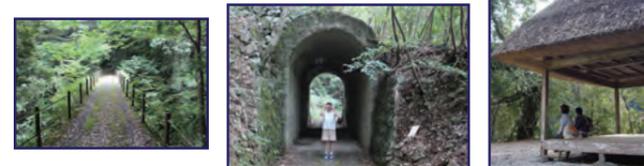


## 10 下道ウォーキングトレイル

▼大正地区 (四万十町下津井めがね橋周辺~下道集会所周辺)

途中にトイレや休憩所もあり、茶堂、トンネル、展望台と見どころにあふれた約7kmのウォーキングコース。

◆(一社) 四万十町観光協会  
…0880-29-6004



## 11 下津井めがね橋

▼大正地区 (四万十町下津井 529)

昔林業が盛んな頃走っていた森林鉄道の軌道橋。古くて美しい曲線です。

◆(一社) 四万十町観光協会  
…0880-29-6004



## 12 ラフティング、カヌー体験

▼十和地区 (四万十町昭和 671-2)

四万十川でラフティング体験! 他、カヌーやサイクリングが楽しめます。お問合せは下記まで。

◆ふるさと交流センター  
…0880-28-5758



## 13 龍王の滝

▼十和地区 (四万十町大道 491)

3段からなる滝で正面からは一番下の段しか見られませんが、木立の中に流れ落ちる滝はとても清らかで見事。

◆(一社) 四万十町観光協会  
…0880-29-6004



## 14 地吉の夫婦杉

▼十和地区 (四万十町地吉 855)

十和の地吉八幡宮の境内に樹齢750年の杉が2本空に伸びています。根元には縁結びのご利益があると言われる石が並んでいます。

◆(一社) 四万十町観光協会  
…0880-29-6004



## 15 川舟体験

▼十和地区 (四万十町十和川口 35-1)

のんびりと川風を感じながら渡し舟で四万十川を散策できます。ご予約・お問合せは下記まで。

◆四万十かつば組合  
…0880-29-1005

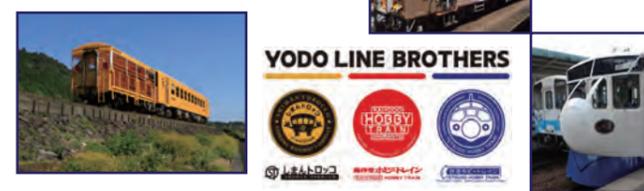


## 予土線3兄弟

▼全域

しまんトロッコ、海洋堂ホビートレイン、鉄道ホビートレインと3種類の汽車が走っている予土線(愛称:しまんとグリーンライン)。それぞれJR窪川駅と宇和島駅間を1日1~2便運行。

◆JR 四国電話案内センター  
…0570-00-4592



## サイクリング

▼全域

四万十町にはレンタサイクルが3カ所あり、いずれも四万十川の素晴らしい景色をゆっくりとご覧いただけます。料金はそれぞれ異なりますので、下記までお問合せください。

◆道の駅四万十とおわ  
…0880-28-5421

◆ふるさと交流センター  
…0880-28-5758

◆古民家カフェ半平  
…050-8807-5075



# ～ 四万十町の遊び場所 ～

## 地吉の夫婦杉

十和の地吉八幡宮の境内に樹齢750年の杉が2本空に伸びています。根元には縁結びのご利益があると言われる石が並んでいます。

◆(社)四万十町観光協会  
…0880-29-6004



16

## 龍王の滝

3段からなる滝ですが、正面からは一番下の段しか見られません。国道381号線沿いの久保川口に看板あり。

◆(社)四万十町観光協会  
…0880-29-6004



15



12

## 下津井めがね橋

昔森林業が盛んな頃走っていたトロッコ列車の軌道橋。古くて美しい曲線です。

◆(社)四万十町観光協会  
…0880-29-6004

1



## 松葉川温泉遊歩道

温泉のすぐ傍にある赤い橋を渡って散策すると、澄み切った空気と川の流りに体中がリフレッシュされます。

◆ホテル松葉川温泉  
…0880-23-0611

## ブルーベリー、スイートコーン祭り

6月～8月下旬頃まで収穫可能。ご予約・お問合せは下記まで。

◆ビレッジ影野  
…0880-22-8101  
090-2826-5141



3

## 久木の森山風景林

中津川に沿って約2kmの舗装道路があり、春の新緑や秋の紅葉に限らず、常に癒しを与えてくれます。

◆(社)四万十町観光協会  
…0880-29-6004

10



## 下道ウォーキングセンター

途中にトイレや休憩所もあり、茶堂、トンネル、展望台と見どころにあふれた約7kmのウォーキングコース。

◆(社)四万十町観光協会  
…0880-29-6004

## 壱斗俵沈下橋

近くには駐車場やトイレも整備されています。

◆(社)四万十町観光協会  
…0880-29-6004

2



17

## 川舟体験

のんびりと川風を感じながら渡し舟で四万十川を散策できます。ご予約・お問合せは下記まで。

◆四万十かっぱ組合  
…0880-29-1005

## カヌー体験

14



13

## ラフティング体験

四万十川でラフティング体験！他、カヌーや川の漁が楽しめます。お問合せは下記まで。

◆ふるさと交流センター  
…0880-28-5758

## サイクリング

四万十町にはレンタサイクルが3カ所あり、いずれも四万十川の素晴らしい景色をゆっくりとご覧いただけます。料金はそれぞれ異なりますので、下記までお問合せください。

◆道の駅四万十とおわ  
…0880-28-5421  
◆ふるさと交流センター  
…0880-28-5758  
◆古民家カフェ半平  
…050-8807-5075



11



9

## トロッコ列車

JR窪川駅(15:01発)より1日1便運行。JR大正駅(15:30発)からは地元ガイドが同乗して案内しています。(土日祝のみ)

◆(社)四万十町観光協会  
…0880-29-6004



7

## 海洋堂かっぱ館

山のなかにぽっかり見えてくるユニークな建物。周辺に置かれた木彫りのかっぱ達が歓迎してくれます。

◆海洋堂かっぱ館  
…0880-29-3678



8

## 海洋堂ホビー館四万十

懐かしいものから今をときめくものまで、1万点以上のフィギュアが整列！

◆海洋堂ホビー館  
…0880-29-3355



6

5

## 四国八十八ヶ所 第三十七番札所 岩本寺

天井には和洋問わず575枚の絵が並びます。マリリンモンローを見つけられたら素敵なお知らせがあるかも…？

◆第37番札所岩本寺  
…0880-22-0376



4

## 古民家カフェ半平

こちらは明治の実業家が建てた往時のままに修復された古民家で、貴重な建築物として公開しており、見学しながら抹茶や和菓子を召し上がっていただけます。

◆古民家カフェ半平  
…050-8807-5075



4

## 興津青少年旅行村

テントサイトや宿泊施設のすぐ前に太平洋が広がり、そのまま海水浴やマリンスポーツが楽しめます。

◆興津青少年旅行村  
…0880-25-0632